

Unidad de Educación: Formación de Especialistas

FUNDAMENTOS DEL PROGRAMA

La Reumatología es la especialidad médica que estudia, diagnostica y trata la patología del aparato locomotor y las enfermedades del tejido conectivo en adultos y niños.

La especialidad estudia más de 200 enfermedades.

El objetivo final de la Reumatología es lograr la mejor evolución posible de las patologías con la mejor relación costo beneficio. Debido a que las enfermedades reumáticas son una importante causa de discapacidad, el diagnóstico adecuado y la intervención agresiva y temprana puede minimizar tanto a corto como largo plazo la morbilidad de dichas enfermedades.

La Carrera de Postgrado de Especialización en Reumatología , se desarrollará en el ámbito de unidades formadoras de todo el país , reconocidas por la SAR y tiene como objetivo formar médicos especialistas competentes en los diversos campos disciplinarios del saber y el quehacer de la Medicina, capaces de desarrollar una práctica profesional de alta calidad científica, con profundo sentido humanista y vocación social de servicio, que integren a su trabajo experto de atención médica las actividades de investigación y educación.

PERFIL DE EGRESADO DE LA CARRERA

El egresado deberá ser un médico capaz de:

- Desarrollar una actitud ética frente al paciente, a los integrantes del equipo de salud y a la sociedad.
- Realizar e interpretar los estudios, técnicas diagnósticas y estrategias terapéuticas relacionadas a la especialidad.
- Ser un agente de cambio positivo en su sitio de desempeño.
- Conducirse en la interdisciplina para la resolución de problemas.
- Poseer conocimientos sólidos y actualizados de la especialidad.
- Realizar los estudios complementarios con destreza y eficacia.
- Utilizar los recursos diagnósticos con eficiencia.
- Contextualizar los recursos a pacientes y medios conociendo la realidad sanitaria Argentina.
- Interpretar la problemática de salud.
- Interpretar la literatura médica.
- Realizar trabajos científicos.

REQUISITOS DE INGRESO

- Título de Médico.
- Currículum Vitae
- Residencia o Postgrado completo de Medicina Interna o Clínica Médica, en un servicio reconocido oficialmente y/o Título de Especialista en Medicina Interna o Clínica Médica, según requisitos locales

METAS ACADÉMICAS Y/O PROFESIONALES DE LA CARRERA

Promover un recurso humano con una sólida formación humana, científica y tecnológica. Conocer adecuadamente la anatomía, fisiología y fisiopatología de las afecciones del sistema osteomioarticular y sistémico relacionados con la especialidad.

Aprender elementos básicos de la biología molecular aplicados a la Reumatología.

Conocer la farmacología aplicada a la especialidad.

Adquirir habilidades y destrezas en el uso de prácticas diagnósticas y terapéuticas propias de la especialidad.

Asegurar una formación que permita el uso racional de los recursos humanos y económicos con que se cuenta para atender a la población en general.

Desarrollar el manejo crítico de la bibliografía científica.

Desarrollar habilidades y destrezas en la realización e interpretación de una investigación científica.

Promover una actitud ética frente al paciente.

Desarrollar actitudes que promuevan el trabajo interdisciplinario.

PLAN DE ESTUDIOS DE LA CARRERA

Constará de un programa de formación de tres años de duración, basado fundamentalmente en un sistema de cursos teóricos – prácticos en donde lo teórico y lo práctico se brinda en forma interrelacionada.

Se dictarán como asignaturas con contenidos programáticos claramente establecidos, que hacen a la formación integral del especialista.

El programa reunirá los aspectos teóricos y técnicos referidos a la práctica de la Reumatología.

Se deberá cumplir con el 80 % de asistencia en las actividades teóricas y prácticas.

PRIMER AÑO:

Reumatología I. Bioestadística y Computación. Metodología de la Investigación científica.

SEGUNDO AÑO

Reumatología II. Medicina Legal. Ética.

TERCER AÑO:

Reumatología III. Herramientas de gestión.

PROGRAMA ANALÍTICO

REUMATOLOGÍA I.

UNIDAD 1:

Anatomía, histología, fisiología y biomecánica del aparato locomotor. Estructura y función del tejido conectivo y las articulaciones.

UNIDAD 2:

Inmunología. Inflamación. Mecanismos. Migración de los leucocitos, moléculas de adhesión. Mediadores bioquímicos. Respuesta inmunológica en las enfermedades reumáticas Inmunidad innata. Inmunidad adaptativa. Componentes de la respuesta inmune. Tráfico de los linfocitos. Moléculas de reconocimiento en la respuesta inmune. Diversidad genética en la respuesta inmune. Manejo de la respuesta inmune por los linfocitos T. Linfocitos T citotóxicos. Autoinmunidad. Autoanticuerpos. Modelos de autoinmunidad. Bases genéticas de la autoinmunidad. Apoptosis.

UNIDAD 3:

Histocompatibilidad y genética aplicados a la Reumatología. Factores genéticos en las enfermedades reumáticas. Estructura y función de los genes. Defectos genéticos y las enfermedades reumáticas. Terapia génica.

UNIDAD 4:

Semiología reumatológica. Historia Clínica. Síntomas articulares y extraarticulares. Patrón de presentación y evolución de las enfermedades. Hábitos. Historia de drogas. Antecedentes personales. Historia familiar. Examen físico.

UNIDAD 5:

Métodos Complementarios: laboratorio general, inmunológico y de líquido sinovial. Otros.

UNIDAD 6:

Métodos Complementarios II: diagnóstico por imágenes en Reumatología: Radiología convencional, TC, RM, Ultrasonografía, Densitometría, Centellografía, Angiografía, Artroscopía y procedimientos invasivos. Electromiografía. Otros.

UNIDAD 7:

Histopatología en Reumatología.

UNIDAD 8:

Farmacología. Generalidades. Farmacología de drogas utilizadas en Reumatología.

UNIDAD 9:

Epidemiología de las Enfermedades Reumáticas. Medicina digital. Telemedicina

BIOESTADISTICA Y COMPUTACION

UNIDAD 1:

El rol de la estadística en la aplicación del método científico. El plan de investigación. Tipos de investigación. Diseño de una experiencia.

UNIDAD 2:

Organización y resumen de datos. Tipos de variables y de escalas de medición. Tablas de frecuencias. Gráficos.

UNIDAD 3:

Medidas resúmenes. Medidas de posición: media aritmética, mediana, percentiles. Medidas de dispersión: varianza, desviación estándar, coeficiente de variación, recorrido intercuartílico. Gráficos high-low y box plots.

UNIDAD 4:

Teoría de probabilidades. Asignación de probabilidad. Eventos mutuamente excluyentes e independientes. Probabilidad condicional. Odds y odds-ratio.

UNIDAD 5:

Distribuciones especiales de probabilidad: distribución normal, distribución Chi cuadrado, distribución T de Student, distribución F.

UNIDAD 6:

Inferencia estadística. Estimación de parámetros. Estimación por intervalos. Test de hipótesis para variables categóricas y numéricas.

UNIDAD 7:

Comparación de dos poblaciones: diferencia entre medias, diferencias de proporciones. Test de hipótesis para variables categóricas y numéricas.

UNIDAD 8:

Regresión lineal simple y múltiple. Diagnósticos en regresión. Correlación lineal. Asociación entre variables categóricas.

METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION CIENTIFICA

UNIDAD 1:

Objetivos. Antecedentes de la Investigación. Funciones. La ciencia y la investigación. Concepto de ciencia, conocimiento científico y vulgar o habitual. Lenguaje científico, términos, enunciados, proceso racional.

UNIDAD 2:

Etapas del método científico: niveles de investigación. Tipos de estudios: cualitativos, cuantitativos, retrospectivo, prospectivo, transversal, otros.

UNIDAD 3:

Delimitación y definición del problema de investigación. Planteamiento y formulación del problema. Análisis de factibilidad del estudio.

UNIDAD 4:

Marco teórico: Concepto. Formulación del mismo. Elementos que lo componen. Conocimientos vigentes, antecedentes, estadísticos. Construcción del marco teórico. Objetivos: Generales y específicos, forma de enunciarlos.

UNIDAD 5:

Hipótesis: conceptos, tipos, formulación. Variables: operacionalización, medición, escalas de medición, indicadores. Variables independientes y dependientes e intervinientes.

UNIDAD 6:

Diseño metodológico. Tipo de Estudio. Universo y Muestra. Tipo de muestreo. Métodos e instrumentos de selección de datos: encuesta, entrevista, cuestionario. Selección de procedimientos de técnicas e instrumentos para recolección de datos.

UNIDAD 7:

Protocolo de investigación: Característica y composición. El informe final. Redacción del informe. Artículo científico. Publicaciones científicas. Bibliografía consultada y citada.

UNIDAD 8:

Bibliografía. Definición. Distintos tipos de bibliografía. Libros. Capítulos. Artículos, Abstractos, otros. Características de cada uno. Estructura de la literatura médica a nivel mundial. Index medicus. Clasificación. Bases de datos. Distintos tipos. Medline, otras. Lectura crítica: cómo acceder y buscar un tema determinado. Palabras claves. Importancia para la búsqueda. Revistas de la especialidad. Perfil de cada una de las revistas utilizadas más comúnmente en Reumatología. Cómo realizar una publicación. Recomendaciones para los autores. Derechos de autor. ISBN. Artículos originales. Reprints.

REUMATOLOGIA II

UNIDAD 1:

Artritis Reumatoidea. Artritis temprana.

UNIDAD 2:

Espondiloartritis. Espondilitis Anquilosante. Artritis Psoriásica. Artritis reactiva. Artritis asociada a Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Espondiloartritis indiferenciada. Espondiloartritis axial no radiográfica. Uveítis autoinmune.

UNIDAD 3:

Lupus Eritematoso Sistémico, Lupus discoide, Lupus Subagudo y Lupus inducido por drogas. Síndrome antifosfolípídico.

UNIDAD 4:

Esclerodermia. Miopatías autoinmunes.

UNIDAD 5:

Síndrome de Sjögren. Vasculitis. Enfermedad de Bechet. Sarcoidosis. Enfermedad por IgG4. Otras.

UNIDAD 6:

Osteoartrosis. Artropatías por depósito de cristales. Otras.

UNIDAD 7:

Artritis infecciosas: séptica, virales. reactivas, otras. Patologías regionales y endémicas. Síndromes Autoinflamatorios. Otros.

UNIDAD 8:

Embarazo y enfermedades reumáticas.

UNIDAD 9:

Emergencias en reumatología.

MEDICINA LEGAL

UNIDAD 1:

Definición e importancia de la Medicina Legal. Deontología Médico-legal. Los códigos de Ética Médica. De la experimentación. Ley de trasplantes de órganos humanos.

UNIDAD 2:

Jurisprudencia médica. Ejercicio legal e ilegal de la medicina. Acto médico. Acto médico de equipo. Consentimiento Informado. Culpa. Prueba. Responsabilidad civil, penal, profesional y médica. Clases de responsabilidad contractual y extracontractual. Responsabilidad médica y el hecho de las cosas. Responsabilidad de los establecimientos asistenciales. Código civil, penal y procesal. Leyes especiales. Resolución superintendencia de seguros de la Nación 15517/80 sobre seguro. Responsabilidad civil para médicos.

UNIDAD 3:

Secreto médico. Honorarios. Certificados de los peritos y peritaje médico legal. Certificado de defunción.

UNIDAD 4:

Medicina laboral. Definición. El empleador. Enfermedad profesional. Diagnóstico diferencial entre accidente de trabajo, enfermedad de trabajo y enfermedad profesional. Incapacidad. Indemnización. Causa y con causa. La pericia médica.

UNIDAD 5:

Certificado Único de Discapacidad. Tablas de incapacidad.

ETICA**UNIDAD 1:**

Noción preliminar de ética. Objeto de la ética. Estatuto científico de la ética. La ética y la moral. Código de ética de la SAR. Bioética.

UNIDAD 2:

Concepto médico de salud. Norma fundamental de la corrección ética del tratamiento.

UNIDAD 3:

El Derecho a la salud y derechos de los enfermos. Los derechos humanos. Derecho a la salud. Salud: teoría y praxis. Los derechos de los enfermos.

UNIDAD 4:

La Relación médico- paciente y el Consentimiento Informado. Evolución de los modelos de relación clínica. Entrevista médica: actitudes del médico y del paciente. Interrelación. Empatía. El paternalismo médico y el autonomismo médico. Extremos del consentimiento informado. Un modelo de relación clínica diferente. Vinculación con la mala praxis.

UNIDAD 5:

La verdad y los enfermos. Del enfermo y de la enfermedad. Pautas integradoras para la información veraz: el bien del enfermo, el acompañamiento del enfermo, falibilidad del diagnóstico, respeto a la vida y muerte del enfermo, situaciones límites e información mendaz.

UNIDAD 6:

La Historia Clínica. Funciones. Partes. Naturaleza jurídica. Acceso a ella. Validez. Jurisprudencia vinculada. Historia clínica digital y Medicina Virtual.

UNIDAD 7:

Investigación en seres humanos y el Código de Nuremberg. Clases de investigación. Reconocimiento jurídico de los derechos de las personas sujetas a investigación. El Código de Nuremberg: analítica y evolución en diferentes conferencias. Indicaciones éticas en la investigación con personas. Informe Belmont, pautas CIOMS, declaración de Helsinki y principios bioéticos.

UNIDAD 8:

Publicaciones científicas, seriedad en la información. Trabajos inéditos, fuentes fidedignas. Derecho de propiedad intelectual. Divulgación de información sin autorización del autor. Reserva de derechos intelectuales. Penalidades contempladas. Ley de confidencialidad.

REUMATOLOGIA III.**UNIDAD 1:**

Reumatología pediátrica. Enfermedades Hereditarias del Tejido Conectivo.

UNIDAD 2:

Reumatismos de partes blandas. Síndromes de Sensibilización Central: Fibromialgia y otros. Algioneurodistrofias.

UNIDAD 3:

Enfermedades del metabolismo óseo. Osteoporosis. Raquitismo. Osteomalacia. Hiperparatiroidismo 1º y 2º. Enfermedad de Paget. Otras.

UNIDAD 4:

Manifestaciones reumáticas de las Enfermedades Endocrinológicas y cardiovasculares.

UNIDAD 5:

Hematología y Neurología en Reumatología.

UNIDAD 6:

Gastroenterología y Dermatología en Reumatología.

UNIDAD 7:

Nefrología y Neumonología en Reumatología.

UNIDAD 8:

Síndromes paraneoplásicos en Reumatología.

UNIDAD 9:

Ortopedia en Reumatología. Cirugía en enfermedades reumáticas.

UNIDAD 10:

Rehabilitación. Terapia física y ocupacional en Reumatología. Otras.

UNIDAD 11:

Visión del paciente. Tipos de consulta. Decisiones compartidas. Escucha activa. Consulta exitosa. Asociaciones de pacientes. Reuma quien sos.

HERRAMIENTAS DE GESTIÓN

Características del sistema de salud. Rol del estado. Referencia y contra referencia. Indicadores en salud. El hospital como organización. Niveles de atención. Repercusión de los determinantes de la salud. Toma de decisiones en salud (entendiéndose como determinantes de salud: vivienda, educación, saneamiento, nutrición y determinantes ambientales de la enfermedad, culturales, sociales, genéticos, estilos de vida; enfermedades transmisibles VIH/SIDA, Tuberculosis, Chagas; enfermedades no transmisibles y prevenibles, enfermedades endémicas). Las lesiones y la violencia. La salud de la población. Promoción de la salud y prevención de enfermedades. Difusión y diagnóstico precoz en Reumatología. Herramientas de gestión en salud y su aplicación práctica. Fuentes de financiamiento y características generales de la economía en salud. Principios básicos de la planificación estratégica y la gestión por proceso.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividades prácticas: a realizar en las unidades formadoras dirigidas por docentes autorizados por la SAR en Consultorio Externo, sala de internación, hospital de día, UTI y guardia. Otros.

Actividades teóricas: simultáneas presenciales y/o virtuales dictadas por docentes de la SAR. Actividades a desarrollar en las unidades formadoras. Otras.

Sesiones bibliográficas, ateneos, elaboración y participación en trabajos científicos.

Realización de prácticas: biopsia de glándula salival y otras; capilaroscopia; artrocentesis; ecografías; estudio del líquido sinovial. Otras

Rotaciones por otros servicios locales, nacionales y/o internacionales (becas UNTER y pasantías cortas por el exterior, otras).

Carga horaria mínima: 380hs teóricas y 3300 hs prácticas.

SISTEMA DE EVALUACIONES

La evaluación será continua, realizada por el docente a cargo, en base a aspectos cualitativos y cuantitativos.

Los aspectos cualitativos se establecerán en una tabla de cotejo, teniendo en cuenta el interés hacia el trabajo, comunicación con el docente, sus pares y el resto del equipo de salud, la relación con el paciente y su entorno.

La evaluación cuantitativa presenta dos momentos, a) durante la cursada, siendo periódica y parcial, donde se valora la adquisición de contenidos teóricos y prácticos, cumplimiento de la programación y entrega de los trabajos bibliográficos indicados; b) al finalizar la cursada teniendo un carácter integrador, escrito y oral.

Se realizarán:

- Evaluación al terminar cada unidad.
- Parciales: 2 por año.
- Trabajo científico al finalizar 1° y 2° año.
- Examen final general teórico y práctico.
- Se considerará 1 recuperatorio por instancia



www.reumatologia.org.ar