

Comorbilidades en Artritis Psoriásica

Grupo de estudio Artritis Psoriásica
46 Congreso Argentino de Reumatología.
Mar del Plata 2013
Dra. Ivana Blasevic

Comorbilidades en Artritis Psoriásica

- **Introducción:**
- La psoriasis es una enfermedad inflamatoria sistémica que afecta el 2% de la población caucásica.
- La artritis psoriásica afecta entre un 6% a un 42% de los pacientes con psoriasis.
- Se asocian con un mayor riesgo de mortalidad y comorbilidades.

Comorbilidades en Artritis Psoriásica

Objetivo:

El objetivo de este estudio es evaluar la frecuencia de las comorbilidades en artritis psoriásica, y su grado de relación con las características clínicas de la enfermedad.

Material y Métodos

- Pacientes con psoriasis cutánea (criterio clínico).
- Artritis psoriásica (criterio de CASPAR), desde 2012 en adelante.
- n mayor posible.
- De cada paciente se evaluó: edad, sexo, tiempo de evolución de la enfermedad cutánea y articular en años, antecedentes familiares de psoriasis y o artritis psoriásica, grado de severidad: leve, moderada o severa para la enfermedad cutánea y la articular.

Se considerarán los siguientes **comorbilidades**:

a) **hipertensión arterial** (>130/85) ,

b) **síndrome metabólico** según ATP III (2001)

asociación de tres de los siguientes factores de riesgo:

1. Obesidad abdominal (circunferencia de la cintura > 102 cm

en varones y > 88 cm en mujeres)

2. Trigliceridemia > 150 mg/dl

3. Colesterol HDL < 40 mg/dl en varones o de 50 mg/dl en mujeres

4. Presión arterial > 130/85 mmHg

5. Glucemia basal > o igual 110 mg/dl

c) **diabetes** (un ayuno > 110 glucemia) tipo I y tipo II,

d) **dislipemia** (triglicéridos > 150 o HDL-colesterol \leq 40 en hombres y 50 en mujeres),

e) **sobrepeso / obesidad** (sobrepeso: IMC entre 25 y 29,9, obesidad: IMC \geq 30)

f) la **enfermedad cardiovascular** (coronariopatía, IAM, accidente cerebro vascular, enfermedad vascular periférica EVP),

g) **enfermedad del hígado: tipificar diagnóstico** ,

h) **enfermedad de la tiroides: tipificar diagnóstico**

i) **Infecciones** (virales, bacterianas)

j) **Alcohol**

k) **Tabaco**

Tabla N° 1: Características de la población

	Total	Psoriasis s/artritis	Psoriasis c/artritis	P
n	245	170	75	
Sexo Femenino	134/245 55%	92/170 54%	42/75 56%	NS
Edad en años X (DS)	51,5(16,8)	49,8 (17,4)	55,5 (16,4)	NS
Tiempo de evolución de enfermedad cutánea en años X (DS)	15,3 (9,8)	14,6 (7,9)	18,3 (12,1)	NS
Antecedentes Familiares				
De psoriasis	79/235 34%	42/170(25%)	37/65 57%	<0,05
De artritis			2/18 11%	
Severidad cutánea				
Leve:	24/237 10%	19/170 11%	5/67 8%	<0,01
Moderado:	84/237 35%	73/170 43%	11/67 17%	
Severo:	129/237 55%	78/170 46%	51/67 76%	
Tipo clínico de la psoriasis				
1-Vulgar:	184/245 75%	124/170 73%	60/75 81%	NS
2-En gotas	22/245 9%	22/170 13%	0%	
3-Eritrodérmica	30/245 12%	18/170 11%	12/75 12%	
4-Pustulosa	9/245 4%	6/170 4%	3/75 12%	
Compromiso de Uñas	111/236 47%	63/170 37%	48/66 73%	<0,01
Compromiso de Cuero cabelludo	163/234 70%	106/170 62%	57/64 89%	<0,01
DLQI X (DS)	19,7	19,7 (7,97)	19,6 (7,9)	NS
Tiempo de evolución de la artritis en años X (DS)	-----	-----	10,3 (8,5)	
Artritis periférica:			65/67 97%	
Artritis axial			2/67 3%	
1-oligoartritis o monoartritis			36/68 53%	
2-poliartritis			29/68 43%	
3-espondilitis			3/68 4%	

Tabla N° 2: Comorbilidades

Listado	Total	Psoriasis s/artritis	Psoriasis c/artritis
Sobrepeso/ Obesidad:	72/245 29%	54/170 (32%)	18/75 (24%)
Hipertensión arterial	81/245 33%	51/170 (30%)	30/75 (40%)
Síndrome metabólico	63/245 26%	47/170 (28%)	16/75 (21%)
Dislipemias:	60/245 25%	40/170 (24%)	20/75 (27%)
Diabetes: Mellitus	32/245 13%	25/170 (15%)	7/75 (9%)
Enfermedad Cardiovascular	18/245 (8%)	16/170 (9%)	2/75 (3%)
Enfermedad Hepática	13/245 (5%)	11/170 (6%)	2/75 (3%)
Enfermedad Tiroidea	18/245 (7%)	11/170 (6%)	7/75 (9%)
HIV	3/212 (1%)	3/170 (2%)	0/42 0%
HEPATITIS B/C	8/211 (4%)	8/170 (5%)	0/41 0%
ALCOHOL	38/227 (17%)	26/170(15%)	12/57 21%
TABACO	50/225 (23%)	29/170 (17%)	21/55 38% <0.05

Conclusiones

La artritis psoriásica tiene

- Más antecedentes familiares de psoriasis
- Mayor grado de severidad cutánea (severa)
- Mayor compromiso de uñas y de cuero cabelludo
- Mayor consumo de tabaco
- HTA como mayor comorbilidad 40%

Nos comunicamos en
arthritispsoriasica@yahoo.com.ar