

# ARTRITIS REUMATOIDEA Y ENFERMEDADES AUTOINMUNES

Servicio de Reumatología – Hospital General de Agudos Dr. E. Tornú

## INTRODUCCIÓN

La **Artritis Reumatoidea** (AR) es una enfermedad autoinmune sistémica crónica caracterizada por el compromiso de pequeñas y grandes articulaciones. Su fisiopatología es multifactorial, incluyendo factores genéticos y ambientales <sup>(1)</sup>.

Se ha descrito su asociación con otras enfermedades autoinmunes, conocidas como un grupo de patologías crónicas asociadas a la pérdida de tolerancia inmunológica a auto-antígenos. Las mismas constituyen un espectro de síndromes que pueden estar dirigidos a órganos específicos o bien generar un compromiso sistémico. Asimismo, la asociación entre el HLA y otros genes de susceptibilidad para la AR son compartidos por otras enfermedades autoinmunes <sup>(1 - 4)</sup>.

En nuestro país se realizó un estudio en el año 2007 donde se evaluaron 123 pacientes con enfermedades reumatológicas autoinmunes. En el mismo se evidenció que el 58% padecía otras enfermedades autoinmunes, siendo las más frecuentes el hipotiroidismo y la diabetes tipo 1 <sup>(5)</sup>.

Por lo expuesto, decidimos evaluar la frecuencia de enfermedades autoinmunes que padecen los pacientes con AR en nuestro medio.

## OBJETIVOS

- 1- Determinar la frecuencia de enfermedades autoinmunes en pacientes con Artritis Reumatoidea.
- 2- Comparar la frecuencia de enfermedades autoinmunes en pacientes con AR y en aquellos sin AR.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se llevará a cabo un estudio multicéntrico, observacional, retrospectivo, descriptivo, analítico.

Población:

Criterios de inclusión

Pacientes con edad igual o mayor a 18 años con diagnóstico de AR según criterios ACR 1987 y/o ACR-EULAR 2010. Los mismos deberán tener un seguimiento de al menos un año en el servicio correspondiente.

ARTRITIS REUMATOIDEA Y ENFERMEDADES AUTOINMUNES

Versión 1 – Marzo 2017

Además, como grupo control se incluirán pacientes con diagnóstico de Osteoartritis (OA) primaria según criterios ACR, también con un seguimiento de al menos un año en el servicio correspondiente.

### Muestra

Cada centro incorporará en forma consecutiva todos los pacientes que cumplan los criterios de inclusión y presten su consentimiento informado para participar. Los mismos criterios se aplicarán para el grupo de pacientes control.

### Procedimiento de recolección de datos

Mediante la revisión de historias clínicas se consignarán los siguientes datos, los cuales se registrarán en una planilla confeccionada para tal fin (ver anexo).

En **todos** los pacientes (AR y grupo control):

#### 1) Datos demográficos:

- Edad (en años)
- Sexo

2) Enfermedades autoinmunes asociadas: Se consignarán en ambos grupos aquellas enfermedades que hayan sido diagnosticadas por el especialista o que se encuentren en seguimiento por el médico especialista correspondiente.

#### **Enfermedades AI no reumatológicas:**

- Diabetes Mellitus tipo 1
- Enfermedad Tiroidea Autoinmune
- Vitiligo
- Psoriasis
- Pénfigo Vulgar
- Enfermedad Celíaca
- Hepatitis Autoinmune
- Cirrosis Biliar Primaria
- Enfermedad Inflamatoria Intestinal (Colitis Ulcerosa = CU; Enfermedad de Crohn = EC)
- Miastenia Gravis
- Esclerosis Múltiple
- Otras: especificar

#### **Enfermedades AI reumatológicas:**

- Síndrome de Sjögren
- Lupus Eritematoso Sistémico

- Esclerodermia
- Otras: Especificar

Además de cada patología autoinmune asociada se consignará:

- Edad al momento del diagnóstico de la patología autoinmune asociada
- Tratamiento específico.

3) Antecedentes familiares de patologías autoinmunes: especificando en cada caso todas las patologías.

4) Comorbilidades no autoinmunes: se especificará en cada caso.

En pacientes con **Artritis Reumatoidea**:

- Tiempo de evolución en meses desde el inicio de los síntomas
- Edad al diagnóstico de la enfermedad (en años)
- Factor Reumatoideo (FR)
- Anticuerpos anti péptidos/proteínas citrulinados (ACPA)
- Presencia de nódulos reumatoideos
- Presencia de erosiones en las radiografía, ecografía u otro método por imágenes
- Manifestaciones extraarticulares de la AR: especificar cuál.
- Tratamiento registrado en la última consulta
  - ✓ AINEs
  - ✓ Corticoides
  - ✓ DMARs
  - ✓ Biológico

En pacientes con **Osteoartritis**:

- Edad al diagnóstico (en años)
- Localización de la OA
- Tratamiento:
  - ✓ Paracetamol
  - ✓ AINEs
  - ✓ Opiáceos
  - ✓ DMOAs

### Análisis estadístico

Se realizará un análisis descriptivo de las características poblacionales y de la enfermedad con medias o medianas y desvío estándar o rango intercuartílico (RIC) según corresponda. Se estimará la frecuencia de enfermedades autoinmunes asociadas en los pacientes con AR con sus respectivos intervalos de confianza del 95% (IC95). Se comparará la frecuencia de dichas enfermedades en los pacientes con AR y en el grupo control con prueba de chi-cuadrado o test exacto de Fisher según corresponda. En todos los casos se comprobarán previamente los supuestos en los que se basan los test.

## REFERENCIAS

- 1- Michou L, Rat AC, Lasbleiz S, Bardin T, Cornélis F. Prevalence and distribution of Autoimmune Diseases in 368 Rheumatoid Arthritis Families. *J Rheumatol* 2008 May;35(5):790-6.
- 2- Hemminki K, Li X, Sundquist J, Sundquist K. Familial Associations of Rheumatoid Arthritis With Autoimmune Diseases and Related Conditions. *Arthritis Rheum* 2009 Mar;60(3):661-8.
- 3- Torfs CP, King MC, Huey B, Malmgren J, Grumet FC. Genetic Interrelationship between Insulin-Dependent Diabetes Mellitus, the Autoimmune Thyroid Diseases, and Rheumatoid Arthritis. *Am J Hum Genet.* 1986;38:170-87.
- 4- Thomas DJB, Young A, Gorsuch AN, Bottazzo GF, Cudworth AG. Evidence for an association between rheumatoid arthritis and autoimmune endocrine disease. *Ann Rheum Dis* 1983;42:297-300.
- 5- Crow C, Pucci P, Nitsche A. Asociación de enfermedades autoinmunes en pacientes con Enfermedades Reumáticas y sus familiares. [abstract] *Rev Arg Reumatol.* Año 2007;18(Supl 3):63.

## Anexo 1: Ficha para pacientes con Artritis Reumatoidea

Hospital:		Código del Paciente:			
Edad:		Sexo: F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>			
<b>Características de la Artritis Reumatoidea</b>					
Edad al diagnóstico:		Tiempo de evolución en meses:			
FR: Positivo <input type="checkbox"/> Negativo <input type="checkbox"/> No dato <input type="checkbox"/>		ACCP: Positivo <input type="checkbox"/> Negativo <input type="checkbox"/> No dato <input type="checkbox"/>			
Erosiva: Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>		Nodular: Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>			
Manifestaciones extraarticulares: Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> ¿Cuál/es?:					
Antecedentes familiares de enfermedades AI:					
<input type="checkbox"/> Sí ¿Cuál/es?: _____					
<input type="checkbox"/> No					
<input type="checkbox"/> No dato					
<b>Tratamiento Actual</b>					
AINEs <input type="checkbox"/>		CORTICOIDES <input type="checkbox"/>			
DMARs:		BIOLÓGICO: <input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> Metotrexato		¿Cuál?: _____			
<input type="checkbox"/> Leflunomida		_____			
<input type="checkbox"/> Sulfasalazina		_____			
<input type="checkbox"/> Hidroxicloroquina		_____			
<input type="checkbox"/> Otros: _____					
<b>Enfermedades autoinmunes no reumatológicas</b>					
<b>ENFERMEDAD AUTOINMUNE</b>	<b>EDAD AL Dg.</b>	<b>TRATAMIENTO ESPECIFICO</b>	<b>ENFERMEDAD AUTOINMUNE</b>	<b>EDAD AL Dg.</b>	<b>TRATAMIENTO ESPECIFICO</b>
DBT TIPO I			CBP		
HEPATITIS AI			MIASTENIA GRAVIS		
PSORIASIS			ESCLEROSIS MULTIPLE		
VITILIGO			ENF. CELIACA		
ENF. TIROIDEA AI			EII (CU/ EC)		
PENFIGO			OTROS (Cuál/ es?)		
<b>Enfermedades autoinmunes reumatológicas No AR</b>					
<b>ENFERMEDAD AUTOINMUNE</b>	<b>EDAD AL Dg.</b>	<b>TRATAMIENTO ESPECIFICO</b>	<b>ENFERMEDAD AUTOINMUNE</b>	<b>EDAD AL Dg.</b>	<b>TRATAMIENTO ESPECIFICO</b>
LES			SME. SJÖGREN		
ESCLERODERMIA			OTROS (Cuál/es?)		

**Anexo 2:** Ficha para pacientes con Osteoartritis (controles)

Hospital:	Código del Paciente:				
Edad:	Sexo: F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>				
<b>Características de Osteoartritis</b>					
Edad al diagnóstico:					
Localización:					
<input type="checkbox"/> Manos <input type="checkbox"/> Rodillas <input type="checkbox"/> Caderas <input type="checkbox"/> Otros (especificar) _____					
Tratamiento Actual:					
<input type="checkbox"/> AINES <input type="checkbox"/> Paracetamol <input type="checkbox"/> Opiáceos <input type="checkbox"/> DMOAs (especificar) _____ <input type="checkbox"/> Otros (especificar) _____					
Antecedentes familiares de enfermedades AI:					
<input type="checkbox"/> Si ¿Cuál/es?: _____ <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> No dato					
<b>Enfermedades autoinmunes no reumatológicas</b>					
<b>ENFERMEDAD AUTOINMUNE</b>	<b>EDAD AL Dg.</b>	<b>TRATAMIENTO ESPECIFICO</b>	<b>ENFERMEDAD AUTOINMUNE</b>	<b>EDAD AL Dg.</b>	<b>TRATAMIENTO ESPECIFICO</b>
DBT TIPO I			CBP		
HEPATITIS AI			MIASTENIA GRAVIS		
PSORIASIS			ESCLEROSIS MULTIPLE		
VITILIGO			ENF. CELIACA		
ENF. TIROIDEA AI			EII (CU/ EC)		
PENFIGO			OTROS (Cuál/ es?)		
<b>Enfermedades autoinmunes reumatológicas No AR</b>					
<b>ENFERMEDAD AUTOINMUNE</b>	<b>EDAD AL Dg.</b>	<b>TRATAMIENTO ESPECIFICO</b>	<b>ENFERMEDAD AUTOINMUNE</b>	<b>EDAD AL Dg.</b>	<b>TRATAMIENTO ESPECIFICO</b>
LES			SME. SJÖGREN		
ESCLERODERMIA			OTROS (Cuál/ es?)		