

# Sexualidad en pacientes con artritis reumatoidea

Validación del cuestionario QUALISEX

Evaluación de la salud sexual de  
pacientes argentinos con AR

# OMS

***La salud sexual es definida como un estado emocional, físico, mental y de bienestar social en todos los aspectos relacionados con la sexualidad. Se incluye la posibilidad de comprender que la salud sexual debe incluir también la posibilidad de tener experiencias sexuales seguras y placenteras libres de coerción, discriminación y violencia***

# Artritis Reumatoidea y Sexo

- **Como vemos los profesionales de la salud a la sexualidad?**
- **Es un tema de conversación de la entrevista médica y de la anamnesis?**
- **Nos preocupa la salud global de nuestros pacientes?**
- **Podemos determinar si los pacientes con AR tienen un nivel elevado de afectación sexual?**

# Sexualidad y Artritis Reumatoidea

## Funcionalidad sexual en pacientes con AR, estudio multicéntrico

### ENCUESTAS AUTOADMINISTRADAS ESTUDIO MULTICÉNTRICO

- ✓ AR hombres y mujeres y controles
- ✓ Cuestionario de sexualidad acortado (QSD)
- ✓ Escala de medida del impacto de la AR (AIMS2)
- ✓ DAS28
- ✓ Enfermedades y medicación concomitante

**Solo respondió el 23% de los entrevistados**

#### DETERMINANTES DE DISFUNCIÓN

DAS28  
DOLOR  
CF

#### Significativamente menos :

- ✓ Deseo
- ✓ Frecuencia
- ✓ Deseos y fantasías

# Sexualidad y Artritis Reumatoidea

## Determinantes de la discapacidad y insatisfacción en mujeres con AR

71 mujeres Egipcias con AR  
Evaluación ginecológica que excluyo 19  
Dolor, HAQ, actividad, RX manos y pies  
Depresión y ansiedad  
Se evaluó deseo y satisfacción

**Mas del 60% mostró desinterés e insatisfacción**  
**Cerca del 50% evidenció pérdida total de deseo y satisfacción**

**Se asoció con actividad de la enfermedad**

# Sexualidad y Artritis Reumatoidea

## Satisfacción sexual y marital en pacientes con AR

Se entrevistaron a pacientes en pareja y se evaluó 1 cuestionario:

Cuestionario marital de Maudley (subescala de satisfacción marital y sexual)

Se determinó el DAS28

Estrés psicológico (ansiedad y depresión)

Soporte social

(todos los cuestionarios fueron respondidos por ambos) comparado con controles sanos

### Resultados:

- ✓ **25% de las parejas estaban insatisfechas con su matrimonio**
- ✓ **26 % vs 31 controles estaban satisfechos con sus relaciones sexuales**
- ✓ **Los pacientes tenían mayor depresión**
- ✓ **Pacientes que sentían mayor soporte emocional tenían mejor todos las escalas**

# Sexualidad y Artritis Reumatoidea

## Efectos de la AR en las relaciones y la actividad sexual

Estudio cualitativo y semicuantitativo

Se evaluó diferentes aspectos de la sexualidad

- ✓ Ningún paciente había hablado previamente con un profesional de la salud acerca de su sexualidad antes de realizar la encuesta
- ✓ Los pacientes tampoco hablaban de sus circunstancias con su parejas

# Sexualidad y Artritis Reumatoidea

impacto de la AR en mujeres: foco en dolor, productividad y relaciones

1958 mujeres de diferentes países completaron:  
Cuestionario online de cómo la enfermedad afectó su estilo de vida

## Las pacientes manifestaron:

- ✓ 72% tiene dolor diario y lo oculta
- ✓ 71 % disminuyó su productividad laboral, el 23% dejó de trabajar
- ✓ Se alejaron o aislaron de sus amigos cerca del 60%
- ✓ 40% de las solteras cree que no consigue pareja por su AR y el 22% se separó por lo mismo



# Artritis Reumatoidea

Repensemos los  
hallazgos



# Coincidencias acerca de uno mismo

**DOLOR**

**INSATISFACCIÓN**

**DISFUNCIÓN ERÉCTIL**

**LIBIDO DISMINUIDA**

**ANORGASMIA**

**DEPRESIÓN**

**IMAGEN CORPORAL**

**SEQUEDAD VAGINAL**

# Coincidencias sobre los otros

**INCOMPRESIÓN**



**AISLAMIENTO**

**INCOMUNICACIÓN**

**INTOLERANCIA**

# Coincidencias sobre determinantes

DEPRESIÓN

IMAGEN CORPORAL

RIGIDEZ

T2T

NCIONAL

INFLAMACIÓN

# Y los médicos que hacemos

En todos los estudios que se habló sobre este aspecto más del 90% de los consultados dijeron:

**“Ningún médico me preguntó  
previamente sobre este  
aspecto de mi vida”**

# CLINIMETRÍA

- DAS 28
- SDAI
- CDAI
- HAQ
- SCORE DE SHARP VAN DER HEIJDE

**COMO EVALUAMOS LA SEXUALIDAD  
EN ESTOS PACIENTES**

# Qualisex

- Inicialmente se realizó un estudio de dominios con 6 pacientes, entrenados en aspectos de la sexualidad
- Se seleccionaron 6 aspectos, con un resultado final de 10 preguntas
- Se evaluó face to face en 10 pacientes
- Se realizó un estudio multicéntrico en 5 centros de Francia para validar el cuestionario

# QUALISEX

## Dominios

### 1. Aspectos psicológicos/autoestima

- Autoestima
- Depresión
- Imagen corporal y proyección a los otros
- Culpa
- Influencia en el deseo de la fatiga y dolor
- Concentración en si mismo y su patología
- Sentirse débil

### 2. Pareja/problemas de relación

- Complicidad
- Buena relación física e intelectual
- Comunicación
- Reciprocidad de sentimientos
- Atención sobre la pareja, mucha, poco o desigual
- Comprensión de la pareja
- Mala imagen de la pareja



# QUALISEX

## 3. Aspectos físicos

- Dolor intercurso
- Miedo a que lo lastime la pareja
- Disfunción eréctil, performance sexual
- Fatiga
- Miedo al embarazo o cuidado de los niños
- Deformidad y dificultades en ciertas posociones

## 4. Aspectos generales

- Efectos de la medicación en deseo/libido
- Duración de la enfermedad y de la relacion
- Enfrentamiento de la enfermedad
- La manera que siente que su pareja o sociedad percibe la enfermedad

# Qualisex en Argentina

- Cuestionario traducido y validado por IREP en Espondilitis Anquilosante
- Se plantea realizar un pretesteo o prueba de campo en AR
  - 30 a 50 pacientes con AR
  - Identificar preguntas dificultosas de entender, razones y soluciones a las mismas
  - Entrevistas semiestructuradas
  - 1° evaluación global del cuestionario
  - 2° evaluación individual de las preguntas
- Apreciación crítica de los resultados y re adaptación cultural
- Establecer comité revisor de expertos

# Qualisex en AR una vez validado

- Se plantea realizar un estudio multicéntrico en pacientes con artritis reumatoidea, en población urbana, suburbana de diferentes provincias de Argentina, considerando aspectos socioeconómicos, educativos y evaluar correlación de los resultados con estas variables y las propias de la enfermedad



**MUCHAS GRACIAS**

